ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Autocuidado y Bienestar

4. Nombre de la actividad: GLAUCOMA Y CATARATA

5. Fecha de ejecución

8	4	2022	al	8	4	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

Miguel Angel Rivera Mora

7. OBJETIVO GENERAL

Educar a las personas mayores, acerca de la catara y glaucoma, para detectar tempranamente estas patologías y de esta manera mitigar la pérdida de visión.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Sensibilizar a las personas mayores, sobre la oportuna notificación de signos y sintomas del glaucoma y catarata.
2. Estabecer un diagnostico diferencial entre la catarata y el glaucoma

8. PLANEACION

Esta actividad se programará para el día 08 de Abril de 2022 el horario de 10:30 a.m. a 11:30 a.m. Teniendo en cuenta la necesidad en la unidad funcional, se considera que las temáticas a socializar son glaucoma y catarata, de manera que se hará uso del medio informativo más usual en la institución, que es la emisora. Esto para despertar en las personas mayores, el interes a asistir a esta actividad. Para ello se brindará ayuda a aquellos con cierto nivel de dependencia en su movilidad. Se iniciará con la bienvenida y el agradecimiento por la asistencia y participación de las personas mayores, se recordarán las normas de bioseguridad, se expondrá el tema, el objetivo de la actividad, y su contenido que estará enfatizado en los signos y sintomas que ayuden a la detección temprana de estas patologías oculares. Esto para que la actuación sea rápida y se logre disminuir la probabilidad de perdida de la visión de las personas mayores.

9. DESARROLLO

08/04/2022: Siendo las 10:30 am, se da inicio a la actividad en la carpa de sagrada, la cual se encuentra organizada previamente para que las personas mayores, quienes se ubicaron cumpliendo con las normas de bioseguridad, se desplazaron a las personas mayores al sitio, se da el saludo de bienvenida a la temática, con el agradecimiento a los asistentes, se dió a conocer el objetivo y el tema de la actividad. Seguido se hizo una lluvia de ideas para saber del conocimiento que tienen las personas mayores, respecto a los temas de catarata y glaucoma. A continuación se hace la descripción de los aspectos socializados:

GLAUCOMA
El glaucoma se produce cuando un desequilibrio entre la producción y la evacuación del líquido del ojo (humor acuoso) hace aumentar la presión ocular hasta niveles patológicos.
CAUSAS
Las causas del glaucoma secundario incluyen infección, inflamación, tumores, cataratas grandes, cirugía de cataratas, fármacos y otras afecciones. Estas causas evitan el libre drenaje del fluido, lo que conduce a un aumento de la presión ocular y lesión del nervio óptico.
Tipos de glaucoma

Hay muchas formas de glaucoma adulto e infantil. La mayoría de los glaucomas pueden incluirse en dos categorías: Glaucoma de ángulo abierto, glaucoma de ángulo cerrado (glaucoma de cierre de ángulo)
SINTOMAS

Glaucoma de ángulo abierto: Es indoloro y no causa síntomas iniciales. Por lo general, ambos ojos se ven afectados, pero habitualmente no de igual manera.

Glaucoma de ángulo cerrado agudo: La presión ocular aumenta rápidamente y suele notarse un dolor ocular agudo, cefalea intensa, enrojecimiento, visión borrosa, halos de colores irisados alrededor de las luces y pérdida repentina de la visión.
Glaucoma de ángulo cerrado crónico: La presión del ojo aumenta poco a poco y los síntomas suelen comenzar como en el glaucoma de ángulo abierto. Algunas personas pueden tener un enrojecimiento de los ojos, malestar, visión borrosa o dolor de cabeza que disminuye al dormir.

DIAGNOSTICO
La exploración exhaustiva para el glaucoma consta de cinco partes: Medición de la presión ocular, valuación del nervio óptico, pruebas del campo visual, gonioscopia, medida de las córneas
TRATAMIENTO
El objetivo del tratamiento del glaucoma es prevenir mayores daños en el nervio óptico y la pérdida de visión mediante la disminución de la presión ocular. A continuación se mencionan los siguientes tratamientos:
FARMACOS: Los colirios que contienen betabloqueantes (como el timolol), compuestos similares a las prostaglandinas, agonistas alfa-adrenérgicos o inhibidores de la anhidrasa carbónica son los que más se utilizan para tratar el glaucoma. Los fármacos colinérgicos (como la pilocarpina) se utilizaron en el pasado, pero ya no se utilizan de manera habitual.
CIRUGIA
La cirugía con láser se utiliza para incrementar el drenaje (trabeculoplastia con láser) en personas con glaucoma de ángulo abierto.

La cirugía filtrante (o cirugía de filtración): Se crea manualmente un sistema de evacuación (trabeculectomía o derivación) para permitir al líquido evitar los conductos de drenaje atascados o bloqueados y filtrarse hacia el exterior del ojo.

CATARATA
La catarata es la opacificación progresiva del cristalino. Están normalmente asociadas a la edad, aunque pueden ser congénitas, producirse por traumatismos o ver

acelerada su formación en determinadas enfermedades, así como tras la ingesta de algunos medicamentos.
CAUSAS
• En gente más joven puede producirse por consumir tabaco, alcohol o por exponerse mucho tiempo al sol.
• La ingesta de algunos medicamentos como los corticoides.
• Los traumatismos o una cirugía intraocular previa también pueden acelerar la aparición de una catarata.
• También son factor de riesgo aquellos pacientes con diabetes, hipertensión arterial

SIGNOS Y SINTOMAS
Si apreciamos alguno de ellos debemos acudir a una revisión oftalmológica: Sensación de visión borrosa, fotofobia, los colores parecen menos brillante, visión doble, mejora de la visión, miopía.
PREVENCIÓN
Como ya hemos comentado anteriormente, las cataratas surgen en el 100% de la población y su tratamiento definitivo es solo quirúrgico. Por tanto, no se pueden prevenir.

TRATAMIENTO
La cirugía de cataratas es en la actualidad un proceso rápido e indoloro, efectivo y con escasos riesgos que consiste en extraer el cristalino opacificado y sustituirlo por una lente intraocular.
Por último, se les realiza una evaluación verbal en donde se observa buena participación de las personas mayores, quienes fueron muy enfaticos en aclarar los tratamientos existentes, de manera que se les refuerzan los conocimientos adquiridos durante la actividad - Esta actividad finaliza siendo las 11:30 am.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores en el desarrollo de la actividad, fueron receptivos a la temática. Posiblemente porque son patologías muy comunes en la vejez. Añadido a esto porque hay algunos casos de estas patologías en la unidad funcional. El saber de estas patologías les dió claridad de las expectativas que deben tener frente a las alternativas de tratamieno existentes en la solución de dicha problemática. Se considera proyectarse la educación continuada de situaciones de enfermedad más comunes y/o de interés colectivo.

11. RECURSOS

Sillas	Enfermero

12. EVIDENCIAS

Se adjuntan las evidencias fotográficas de la actividad.

MIGUEL ANGEL RIVERA MORA	**HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ.**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Victor Torres
Alcibiades Florido
Jose Ramiro Rodriguez
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO



